

Análisis del estrés laboral en el personal operativo de una empresa textil de la ciudad de Cuenca

Byron Adrian Chuquiguanga Tenesaca.

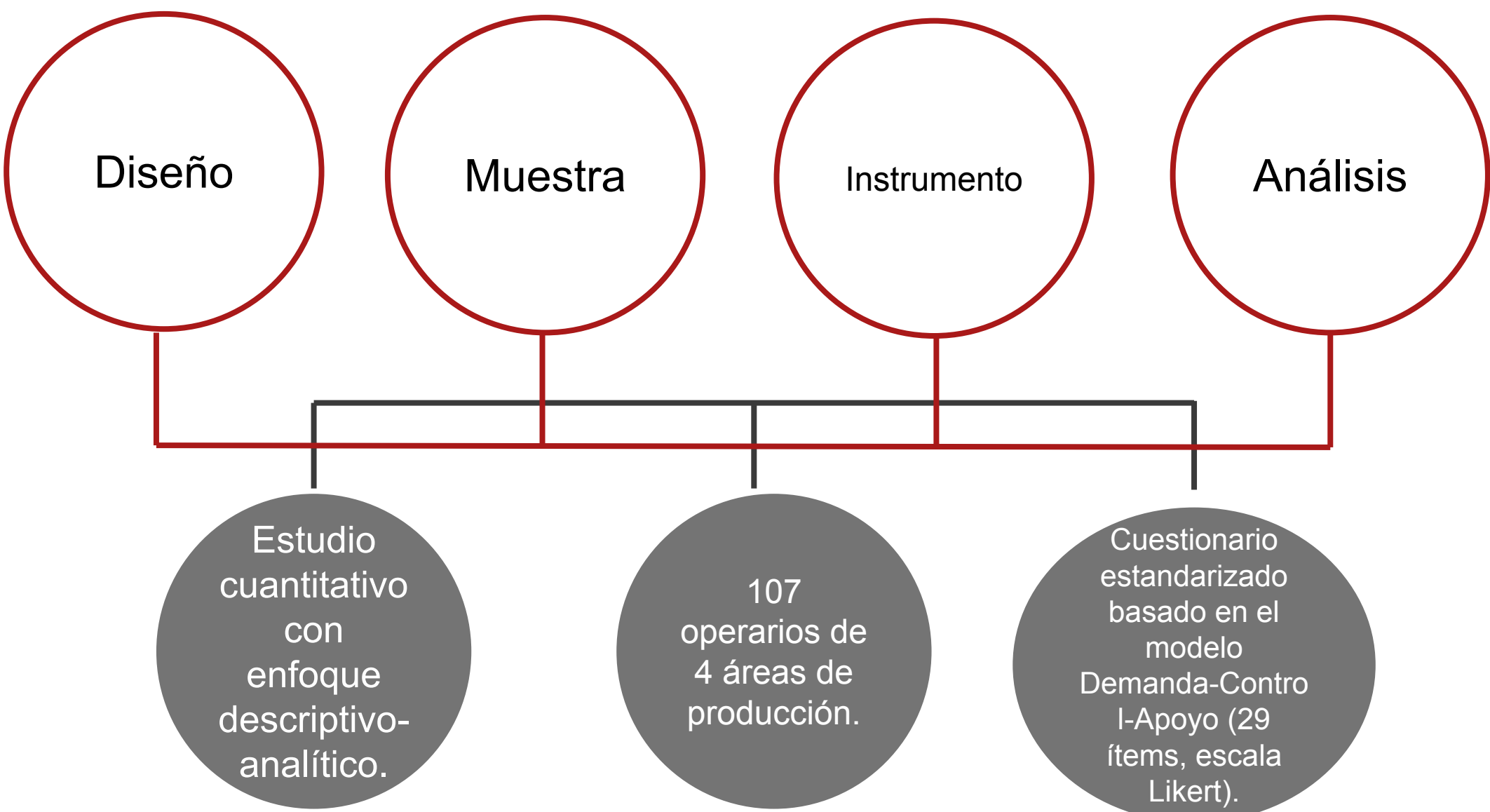
El estrés laboral es un problema global que afecta la salud y la productividad de los trabajadores. Este estudio analiza los factores de estrés en una empresa textil de Cuenca mediante el modelo Demanda-Control-Apoyo de Karasek para identificar áreas críticas y proponer soluciones.

Objetivos

General: Identificar los factores más relevantes que causan estrés laboral en el personal operativo.

Específico: Medir el estrés mediante el cuestionario de Karasek. Analizar estadísticamente los factores: demanda, control y apoyo social. Proponer estrategias para reducir el estrés y mejorar el rendimiento.

Metodología



Fotos

Resultados y discusión



Conclusiones y Propuestas



Contacto

titulación.cii@ucuenca.edu.ec

Palabras claves

Estrés laboral

Modelo de demanda-control-apoy o

gestión del estrés

industria textil

factores psicosociales

Conoce más en el Qr



Tabla 20. Correlaciones entre los 7 nuevos factores

Correlaciones								
Dimensión	Factor	F1	F2	F3	F4	F5	F6	F7
Control	F1: Adaptación	1						
	F2: Habilidades	,191'	1					
	F3: Decisión	,015	,226'	1				
Demanda	F4: Demandas Psicológicas	,207'	,051	-,238'	1			
	F5: Demandas Físicas	-,254''	-,052	-,019	,132	1		
	F6: Apoyo del jefe	,016	,382''	,370''	-,075	-,069	1	
Apoyo social	F7: Apoyo de los compañeros	,133	,285''	,323''	-,011	-,037	,376''	1

*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

**. La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Nota. Tabla de correlaciones obtenida con el programa SPSS V.25.

Tabla 16. Varianza total explicada de los datos al ser agrupados.

Varianza total explicada							
Componente	Autovalores iniciales			Sumas de cargas al cuadrado de la extracción			Sumas de cargas al cuadrado de la rotación
	Total	% de varianza	% acumulado	Total	% de varianza	% acumulado	
1	5,099	17,584	17,584	5,099	17,584	17,584	3,731
2	3,027	10,438	28,022	3,027	10,438	28,022	3,094
3	2,712	9,351	37,373	2,712	9,351	37,373	3,360
4	2,287	7,886	45,259	2,287	7,886	45,259	2,592
5	1,873	6,459	51,718	1,873	6,459	51,718	2,506
6	1,487	5,128	56,846	1,487	5,128	56,846	2,543
7	1,293	4,459	61,305	1,293	4,459	61,305	2,899
8	1,151	3,969	65,274	1,151	3,969	65,274	1,405

Nota. Tabla obtenida con el programa SPSS versión 25.